



REHAZENTRUM  
**VALENS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.

# Ihre Veranstaltung im Rehasentrum Valens

Meetings und Events

# Herzlich willkommen

Herzlich willkommen im Rehasentrum Valens! Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unser Angebot interessieren und Ihre Veranstaltung in unserer einzigartigen Umgebung planen möchten.

In diesem Dokument finden Sie alle wichtigen Informationen zu unseren Räumlichkeiten und Verpflegungsoptionen. Unsere Räumlichkeiten sind vielseitig nutzbar, um die individuellen Bedürfnisse Ihrer Veranstaltung zu erfüllen. Wir bieten auch eine breite Palette an Verpflegungsoptionen an, von leckeren Snacks bis hin zu vollständigen Menüs, um Ihre Gäste zu verwöhnen.

Unsere wunderschöne Lage im Taminatal, umgeben von den Schweizer Alpen, schafft eine entspannte Atmosphäre und lädt dazu ein, abseits vom hektischen Stadtleben Ihre Veranstaltung zu geniessen.

Herzliche Grüsse

Ihr Hotellerie-Team im Rehasentrum Valens

# Anreise

## Flughafen

Vom Flughafen Zürich können Sie mit dem Zug oder dem Auto zum Rehasentrum Valens reisen. Die schnellste Verbindung mit dem Zug ist von Zürich Hauptbahnhof nach Bad Ragaz. Mit dem Auto dauert die Fahrt etwa 1 ½ Stunden.

## Auto

Das Rehasentrum Valens liegt etwa 20 Autominuten von der Autobahn A3 entfernt. Nehmen Sie die Ausfahrt «Bad Ragaz / Pfäfers / Valens» und folgen Sie der Beschilderung nach Bad Ragaz. Von Bad Ragaz aus folgen Sie der Beschilderung nach Valens, das etwa 10 Autominuten entfernt ist. Kostenpflichtige Parkplätze stehen vor dem Rehasentrum zur Verfügung.

## Zug

Vom Bahnhof Bad Ragaz können Sie das Rehasentrum Valens bequem mit den Buslinien «452» Richtung «Valens Klinik» sowie «451» Richtung «Vättis Dorf» erreichen. Die Haltestelle «Valens Klinik» befindet sich direkt vor dem Rehasentrum. Die Fahrt dauert etwa 20 Minuten.

# Standort



# Geschichte

Das Rehaszentrum Valens ist ein Haus, das auf eine lange Geschichte zurückblickt. Bereits die Römer kannten die heilende Wirkung des Thermalwassers, insbesondere bei rheumatischen und chronischen Krankheiten. Mönche entdeckten die Heilkraft der Therme von Pfäfers. Bald wurden Kranke in Körben in die Schlucht abgeseilt, damit sie in den eigens eingehauenen Felslöchern baden konnten.

- 1535 Paracelsus wirkt als Badearzt in der Schlucht, und das «Alte Bad Pfäfers» – heute Kultur- und Begegnungszentrum – erfährt zahlreiche Aus- und Umbauten. 1970 wird auf der Sonnenterrasse von Valens das heutige Rehaszentrum gebaut, das seither laufend modernisiert und erweitert wird.
- 1240 Die Warmwasserquelle in der Taminaschlucht wird entdeckt.
- 1350 Fürstabt Johann II. von Mendelbüren baut in der Felsenhalle über der Tamina das erste Badehaus.
- 1535 Der Arzt Theophrastus Bombastus Aureolus Philippus, genannt Paracelsus (1493–1541), wirkt im Bad und publiziert die erste Badeschrift über die Therme von Pfäfers.
- 1626–1637 Jodok Höslin errichtet an der Stelle des heutigen Alten Bad Pfäfers ein Badehaus.
- 1704–1716 Abt Bonifaz zur Gilgen baut ein neues Wirtshaus, ein neues Badehaus und eine Kapelle.
- 1970 Bau der Bäderklinik (Rheuma- und Rehabilitationszentrum) Valens.
- 1995–1997 Neubauteil der Klinik und Hotelneubau.
- 2011 Bau des neuen Therapietraktes.
- 2020 Jubiläumsjahr – Die Chronik mit dem Titel «In 50 Jahren von der Bäderklinik zum Rehaszentrum» erscheint.

# Restaurant Zanai

Geniessen Sie im Restaurant Zanai italienische Spezialitäten, Pizza und saisonale Gerichte aus der Region. Unsere Rezepturen haben ihre Ursprünge in der mediterranen und der einheimischen Alpenküche – doch ist eine Zutat bei allen Gerichten gleich – sie sind mit viel Liebe zubereitet.

Unser Ziel ist es, Ihren persönlichen Geschmack zu treffen und Sie während des Genusses Ihren Alltag vergessen zu lassen. Bei uns können Sie aus der abwechslungsreichen Menükarte oder dem täglich wechselnden Tagesangebot wählen, oder aber Sie entscheiden sich für Ihre Lieblings-Pizza aus unserem vielfältigen Angebot. Frische Salate vom Buffet und feine Desserts runden unser Angebot ab.

Wir kochen auf Wunsch laktose- und glutenfrei. Unser Servicepersonal informiert Sie gerne über die verwendeten Zutaten in unseren Gerichten.

# Veranstaltungsräume

Raum	Max. Personenanzahl	Bestuhlungsmöglichkeiten	Fläche m <sup>2</sup>	Technische Einrichtung	Kosten CHF
Zinn-Saal	75	nach Wahl	100	Beamer Leinwand Musikanlage Rednerpult	Tag 500 ½ Tag 250
Zinn-Seminarraum	30	nach Wahl	80	Beamer Leinwand Klavier	Tag 300 ½ Tag 150
Zinn-Saal & Zinn-Seminarraum offen	105	nach Wahl	180	Beamer Leinwand Musikanlage Klavier Rednerpult	Tag 750 ½ Tag 375
Muntaluna	30	Theaterbestuhlung Reihenbestuhlung Block-Bestuhlung U-Form T-Form Stehempfang	50	TV-Bildschirm	Tag 300 ½ Tag 150
Restaurant Zanai	50	Restaurant-Bestuhlung Block-Bestuhlung	108	Musikanlage	auf Anfrage
Restaurant Zanai Terrasse	45	Restaurant-Bestuhlung Stehempfang			auf Anfrage
Restaurant Zanai Sääli	15	Reihenbestuhlung Block-Bestuhlung U-Form T-Form Stehempfang	37	Beamer Leinwand	250
Calandablick	80	nach Wahl	174		auf Anfrage
Calandablick Terrasse	100	nach Wahl			auf Anfrage
Tamina Lounge	50	Stehempfang	108		auf Anfrage

# Verpflegungsmöglichkeiten

## Tagespauschale Classic à CHF 115

### Technik

Lederschreibunterlagen, Blöcke, Kugelschreiber und Mints  
Beamer, Leinwand, Präsentermaus, Flipchart, WiFi

### Kaffeepause am Vormittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Orangensaft  
Croissants und Früchtekorb

### Mittagessen

Saisonales 2-Gang-Lunch-Menu oder Stehlunch  
nach Angebot unseres Küchenchefs  
Mineral, Kaffee, Espresso und Tee

### Kaffeepause am Nachmittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Mini-Pâtisserie und Salzgebäck  
Früchtekorb

## Tagespauschale Deluxe à CHF 135

### Technik

Lederschreibunterlagen, Blöcke, Kugelschreiber und Mints  
Beamer, Leinwand, Präsentermaus, Flipchart, WiFi

### Kaffeepause am Vormittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Frisch gepresster Orangensaft, Hausgemachter Eistee  
Croissants, süsser Snack und Früchtekorb

### Mittagessen

Saisonales 3-Gang-Lunch-Menu oder Stehlunch  
nach Angebot unseres Küchenchefs  
Mineral, Kaffee, Espresso und Tee

### Kaffeepause am Nachmittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Mini-Pâtisserie und Mini-Sandwiches  
Früchtekorb

Preise inkl. MwSt. ab 10 Personen / Änderungen vorbehalten



## Halbtagespauschale Classic à CHF 80

### Technik

Lederschreibunterlagen, Blöcke, Kugelschreiber und Mints  
Beamer, Leinwand, Präsentermouse, Flipchart, WiFi

### Kaffeepause am Vormittag oder Nachmittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Orangensaft  
Croissants und Früchtekorb

### Mittagessen

Saisonales 2-Gang-Lunch-Menu oder Stehlunch  
nach Angebot unseres Küchenchefs  
Mineral, Kaffee, Espresso und Tee

## Apéro Léger à CHF 18

Prosecco  
Auswahl an Hausweinen in Weiss, Rot oder Rosé  
Mineral, Bier & frische Säfte  
Chips & Nüssli

## Halbtagespauschale Deluxe à CHF 95

### Technik

Lederschreibunterlagen, Blöcke, Kugelschreiber und Mints  
Beamer, Leinwand, Präsentermouse, Flipchart, WiFi

### Kaffeepause am Vormittag oder Nachmittag

Kaffee, Espresso, Tee und Mineral  
Frisch gepresster Orangensaft, Hausgemachter Eistee  
Croissants, süsser Snack und Früchtekorb

### Mittagessen

Saisonales 3-Gang-Lunch-Menu oder Stehlunch  
nach Angebot unseres Küchenchefs  
Mineral, Kaffee, Espresso und Tee

## Apéro Riche à CHF 50

Prosecco  
Auswahl an Hausweinen in Weiss, Rot oder Rosé  
Mineral, Bier & frische Säfte  
Individuell angepasste Selektion von Häppchen & Fingerfood

Preise inkl. MwSt. ab 10 Personen / Änderungen vorbehalten

## Auswahl Flying Buffet & Fingerfood

### Kalte Häppchen

Portion grüne Oliven	6
Gefüllte Artischockenböden 2 Stk.	4.5
Crostini mit Oliven, Tomaten und Pestotapenade	3.5
Mini-Bruschetta 3 Stk.	6
Portion Guacamole mit Tortilla Chips	9
Büffelmozzarelini mit Cherrytomaten	4.5
Tomaten Mozzarella Involtni 2 Stk.	4
Pinchito Spiessli (Oliven, Pattison, getrocknete Tomaten)	3.5
Asiatischer Gemüsesalat mit Tofu	2.5
Portion Sushi und Sashimi 10 Stk.	18
Saku Thunfisch mit Ingwer	4.5
Bagel mit schwarzem Olivenpesto und Rauchlachs	6
Riesengarnele mit Cocktailsauce	3.5
Matjes nach Hausfrauenart mit Pumpernickel	3
Geräuchertes Forellenfilet mit Sahnemeerrettich	4
Kleines Rindstatar	6
Hausgebeizte Entenbrust mit Apfel-Pfeffer-Chutney	4.5
Mini-Tortillas gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Rohschinken	3.5
Bündner Roulade mit Hüttenkäse	3

### Suppen im Shot-Glas

Gazpacho Andaluz	3.5
Champagnersüppchen mit Croutons	4
Hummerbisque mit Chesterstange	5
Curry-Kokossüppchen	3.5
Kräuterschaum mit kleinem Crissini	3
Geeistes Gurkensüppchen mit Crème fraîche	2.8

### Warme Häppchen

Apero-Minis (gefüllt mit Tomaten, Peperoni, Spinat Ricotta) 3 Stk.	8
Gruyere Chäs-Chüechli	2.5
Portion Gemüse Tempura Sticks	6
Peppers Jalapenos Cream Cheese	2.5
Gebackene Mozzarella-Sticks	2.5
Chilli Cheese Nuggets	2.8
Tomato Cheese Balls	2
Mini-Frühlingsrolle	2.5
Falafel-Kichererbsenbällchen	2.5
Kubeeh (gefüllte Griessbällchen mit Soja)	2.5
Mini-Pizza Margerita	2.5
Pilz-Täschchen frittiert	2.5
Samosa klassisch mit Gemüse	2.5
Kokos-Gemüse-Curry	2.5
Spinat-Ricotta-Ravioli mit Pfifferlingen	3

## Warme Häppchen

Rocklobster Crostini	8
Lollipop Zitronengrasstick mit Shrimps und Gemüse	5
Dim Sum Selection 10 Stk.	20
Lachs-Shrimps-Spiessli in Kräutermarinade	4
Scampi-Spiess Toskana	4.5
Meeresfrüchte in der Minipastete	3.5
Mini Schinkengipfeli	1.8
Thai Chicken Cigar	2
Mini-Burger	5
Mini-Döner	5.5
Party-Mini-Pastetli (Käse-Schinken, Tomate, Hähnchen-Curry, Lachs) 3 Stk.	6
Mini-Flammkuchen	1.8
Yakitori Soja-Spiess mit Ingwer	2.5
Hähnchenbrustspiess mit Paprika und Olive	2.8
Lammspiess mit Honig und Thymian	4
Meat Balls mit Sweet Chili	2.5
Green Curry Chicken	4.6

## Dessert

Portion Schoggi-Profiterole	6
Mini-Cremeschnitte 3 Stk.	6
Kleiner Cappuccino Eclair	6
Schoggi-Brownie	6
Mini-Berliner 3 Stk.	6
Mini-Donut Mix 3 Stk.	6
Marillenfruchtknödel	6
Zwetschgenfruchtknödel	6
Fruchtsalat mit Vanilleglace	6
Sweet & Sour Caramelmousse mit Johannisbeeren und Walnüssen	6
Vanillecreme mit Erdbeerragout	6
Schoggi-Ingwermousse	6
Creme brûlée klassisch	6
Mascarponecreme mit Aprikosenragout	6
Joghurtschaum auf Erdbeerchutney	6
Kokosmousse mit Ananas und Knusperperlen	6
Stracciatellacreme an Erdbeer-Rhabarberagout	6
Fruchtige Passionsfruchtcreme mit Orangenbisquit	6
Tahiti Vanillecreme mit Kokosmilch und Streusel	15
Portion Friandises	7
Mini-Limettenschnitte, Mini-Brombeerschnitte	7
Mini-Erdbeer-Quarkschnitte, Mini-Vanille-Aprikosenschnitte	7
Mini-Erdbeer-Royalschnitte, Mini-Pistazien-Zitronen-Schnitte	7
Gedeckter Apfelkuchen, Rhabarber-Streuselkuchen	7

# Gruppenaktivitäten



## Wanderung in den Schweizer Alpen

Geniessen Sie die atemberaubende Landschaft rund um Valens mit einer Wanderung durch die Schweizer Alpen. Es gibt eine Vielzahl von Wanderwegen, die für alle Fitnesslevel geeignet sind.



## Tamina Therme – Thermalbad in Bad Ragaz

Nur eine kurze Fahrt von Valens entfernt, befindet sich das weltberühmte Thermalbad in Bad Ragaz. Hier können Sie in den warmen Thermalquellen entspannen.



## Besuch der Tamina-Schlucht

Die Tamina-Schlucht ist ein atemberaubendes Naturschauspiel und ein beliebtes Ausflugsziel in der Region. Machen Sie einen Spaziergang durch die Schlucht und bewundern Sie die spektakulären Felsformationen.



## Besuch St. Martin im Calfeisental

Die ehemalige Walsersiedlung St. Martin, die sich hinter dem Gigerwaldstausee befindet, lädt zum Erkunden und Entspannen in der urigen Gastwirtschaft ein. Die eindrucksvolle Landschaft ist auch idealer Ausgangspunkt für Wanderungen.

## Individuelle Wünsche

Wir möchten sicherstellen, dass Ihre Veranstaltung im Rehasentrum Valens ein voller Erfolg wird und Sie und Ihre Gäste eine unvergessliche Zeit haben. Wir bieten daher eine Vielzahl von Dienstleistungen an und sind offen für Ihre speziellen Wünsche. Gerne gestalten wir Ihre Veranstaltung individuell, um Ihre Erwartungen zu übertreffen.

Beispielsweise tragen Blumen dazu bei, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen und Ihrem Event eine besondere Note zu verleihen. Unser Team wird Ihnen gerne bei der Auswahl von Blumenarrangements helfen und die Dekoration organisieren, um sicherzustellen, dass Ihre Veranstaltung in jeder Hinsicht einzigartig und unvergesslich wird.

# Kontakt

Vielen Dank für Ihr Interesse am Rehasentrum Valens als Veranstaltungsort. Wir hoffen, dass wir Ihnen mit dieser Übersicht einen umfassenden Eindruck von unserem Angebot, unseren Räumlichkeiten und unseren Dienstleistungen geben konnten.

Falls Sie weitere Fragen haben oder detailliertere Informationen benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind sehr gerne für Sie da, um Ihre Anforderungen zu besprechen und Ihnen bei der Planung Ihrer Veranstaltung zu helfen.

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns im Rehasentrum Valens begrüßen zu dürfen.

Rehasentrum Valens

Taminaplatz 1

CH-7317 Valens

T +41 58 511 11 11

[events.rehasentrum.valens@kliniken-valens.ch](mailto:events.rehasentrum.valens@kliniken-valens.ch)