

«Es gibt nur ein Vergnügen, das größer
ist als die Freude, gut zu essen:
Das Vergnügen, gut zu kochen.»

Günter Grass, deutscher Schriftsteller

Wir sind für Sie da:

Rehazentrum Valens

Ernährungsberatung
Taminaplatz 1
CH-7317 Valens
T +41 58 511 13 95
ernaehrungsberatung@kliniken-valens.ch
www.kliniken-valens.ch



Ruth Bauer

Dipl. Oecotrophologin FH
Ernährungsberatung
ruth.bauer@kliniken-valens.ch

Studierende der Berner Fachhochschule Ernährung und Diätetik ergänzen unser Team in diversen Praktika-Zeiträumen.

 **KLINIEN VALENS**

Gemeinsam Schritt für Schritt weiter.

 **REHAZENTRUM
VALENS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Ernährungsberatung
Rehazentrum Valens



Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Wir sind für Sie da

Die Ernährungsberatung setzt ihr wissenschaftlich fundiertes Fachwissen für Sie ein und betreut Sie während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes in allen Bereichen der Ernährungstherapie.

Wir arbeiten eng mit Ärzten, Pflegefachpersonen, Therapeuten und der Gastronomie zusammen. Wir beraten Sie gerne, um eine weiterführende Ernährungstherapie nach dem Klinikaufenthalt zu gewährleisten.

Bei Fragen und Anliegen rund um das Thema Essen und Trinken während Ihres Aufenthaltes in Valens stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Seite. Es ist uns wichtig, Sie in diesem Bereich zu begleiten und zu unterstützen, die Küche wird Ihren Bedürfnissen entsprechend kochen

und die Menüs individuellen ernährungstherapeutischen Zielen anpassen.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass sowohl Küche als auch Service an die persönliche Kostverordnung gebunden sind und keine Änderungen vornehmen. Sollten sich Änderungswünsche ergeben, so werden wir diese mit Ihnen besprechen und nach Möglichkeit erfüllen.

Unsere Fachgebiete

Individuelle Beratung zur Ernährung bei:

- ▶ Übergewicht und Adipositas
- ▶ Mangelernährung und Gewichtsverlust
- ▶ Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Gicht und Bluthochdruck
- ▶ Neurologischen Erkrankungen, Multipler Sklerose, Morbus Parkinson
- ▶ Onkologischen Erkrankungen (Krebs)
- ▶ Kau- und Schluckproblemen
- ▶ Erkrankungen des Verdauungstraktes
- ▶ Erkrankungen der Lunge wie COPD
- ▶ Enteraler Ernährung
- ▶ Allergien und Unverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz, Fructosemalabsorption, Histaminintoleranz oder Zöliakie
- ▶ Rheumatischen Erkrankungen wie Osteoporose oder Polyarthritis

Eine individuelle Therapie und Beratung erfolgt durch die Anmeldung des Arztes, der Pflege oder auf Ihren Wunsch. Ihr Patientencoach wird daraufhin eine Ernährungsberatung verordnen.

Sie haben zudem die Möglichkeit, bereits vor Ihrem Eintritt in die Kliniken Valens auf ein Ernährungsproblem oder eine Ernährungstherapie hinzuweisen oder uns über Ihren Zuweiser zu informieren.



Weitere Spezifikationen

- ▶ Gewichtsreduktion mit Mahlzeitenersatz-Therapie (Bodymed Sana-Fit)
- ▶ Leberfasten nach Dr. Worm (Hepafast)
- ▶ Informationen zur Darmgesundheit und Probiotika (Omni-Biotics-Produkte des Instituts Allergosan)
- ▶ Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA): Die BIA-Messung lässt den Ernährungszustand eines Menschen genauer beurteilen. Diese Messmethode differenziert Körperfett, Muskelmasse und Wasserhaushalt und gibt Aufschluss über die Körperzusammensetzung.
- ▶ Organisation eines Home-Care-Services für klinische Ernährung (enteral, parenteral und oral) bei Entlassung nach Hause oder in eine andere Einrichtung
- ▶ Ambulante Beratung durch eine Verordnung zur Ernährungsberatung Ihres Hausarztes

